

Beroepshouding

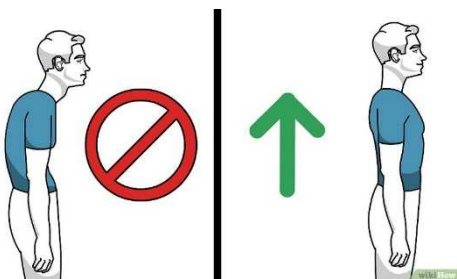
persoonlijke hygiëne

- haren vast
- werkkleding
- hand- en polssieraden af
- handen wassen voor en na het uitvoeren van de handeling

werkplek

- maakt de ruimte gebruiksklaar
- werkt hygiënisch
- laat de ruimte opgeruimd en schoon achter

ergonomie en veiligheid



- draag platte en dichte schoenen
- sta rechtop op twee benen
- ontspan je schouders
- houd je hoofd rechtop

hygiëne



- gebruik de juiste kleur plank in verband met kruisbesmetting.
groen = groente en fruit
geel = rauwe kip
wit = brood, ei en overige
rood = vlees



- gebruik een bestekbord om overzichtelijk hygiënisch te werken
- Besmette materialen mogen niet terug op bestek bord (zoals een mes waarmee kip is gesneden, deze gaat direct na gebruik in gootsteen)



- zorg voor een overzichtelijke werkplek
- materialen die je niet meer gebruikt zet je in de gootsteen
- wanneer daar tijd voor is spoel je de vuile vaat voor en stapel het op naast de gootsteen