

Beroepshouding

persoonlijke hygiëne

- haren vast
- werkkleding
- hand- en polssieraden af
- handen wassen voor en na het uitvoeren van de handeling

werkplek

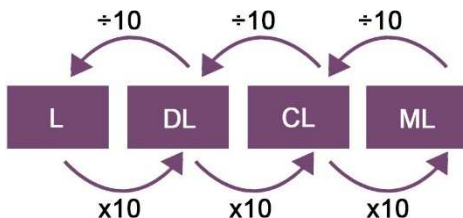
- maakt de ruimte gebruiksklaar
- werkt hygiënisch
- laat de ruimte opgeruimd en schoon achter

ingrediënten ophalen



- gebruik metalen bakjes om je ingrediënten op te halen
- haal de ingrediënten zoveel mogelijk in een keer op
- bedenk goed welk ingrediënt in een je bakje past en welke je kan samenvoegen

vloeistof meten



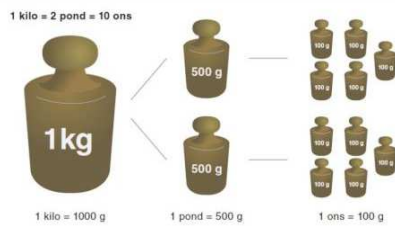
- omrekenen van hoeveelheden vloeistof
- van liter naar deciliter vermenigvuldigen met tien
- van deciliter naar liter delen door tien



- zet de maatbeker op een vlakke ondergrond
- vul de maatbeker

Stappenplan meten en wegen

wegen en meten



- omrekenen gewicht
 $1 \text{ kilo} = 2 \text{ pond} = 10 \text{ ons} = 1000 \text{ gram}$



- zet de weegschaal aan (on/off)
- plaats je lege bakje op de weegschaal
- kies via de modus knop voor de juiste eenheid, gram of ml
- zet de weegschaal via de tare knop op nul
- weeg de juiste hoeveelheid af



- afmeten met eetlepel of theelepel
- gebruik een mes om een afgestreeken lepel te meten