Schema Seizoensgebonden groenten

|  |
| --- |
| *Beschrijving van het belang van seizoensgebonden groenten* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Seizoen | Groente | Plaatje | Bereiding |
| Lente | Pastinaak |  | Koken, bakken, grillen, roerbakken |
| Zomer | Prei |  | Koken, stoven, roerbakken |
| Herfst | Raapstelen |  | Rauw, koken, stoven, soep maken |
| Winter | Savooiekool |  | Koken, roerbakken, stoven, soep maken |