Schema Seizoensgebonden groenten

|  |
| --- |
| *Beschrijving van het belang van seizoensgebonden groenten* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Seizoen | Groente | Plaatje | Bereiding  |
| Lente  | Pastinaak  |  | Koken, bakken, grillen, roerbakken |
| Zomer  | Prei  |  | Koken, stoven, roerbakken |
| Herfst  | Raapstelen  |  | Rauw, koken, stoven, soep maken |
| Winter  | Savooiekool  |  | Koken, roerbakken, stoven, soep maken |